



Лобан
ова
Е.С.

Подписано
цифровой
подписью:
Лобанова Е.С.
Дата:
2026.08.31
12:30:56 +03'00'

АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол № 9 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего ГБДОУ
детский сад № 31 №
250 от 31.08.2026 г.

С учетом мнения совета родителей
ГБДОУ детского сада № 31
Протокол № 4 от 28.08.2026 г.

**Режим занятий обучающихся в государственном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении детский сад № 31 Петродворцового района Санкт-
Петербурга**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим занятий обучающихся в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее- ГБДОУ) устанавливается на основе документа СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ГБДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников), другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Локальный акт регламентирует режим работы, режим непрерывной образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем

2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ:

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

3.РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

3.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2.Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4.Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей во второй половине дня в группах раннего возраста, в старшем дошкольном возрасте рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8.Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю в дошкольных группах и 2 раза в неделю в группах раннего возраста. В старших и подготовительных к школе группах при хорошей погоде непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию может проводиться на улице в виде спортивных и подвижных игр, эстафет и т.п. (один раз в неделю)

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

4.1.Аминистрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.