



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ГОРОДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге
и Ленинградской области»**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710309,
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 23.10.2019г.
Юридический адрес: 192102, г. Санкт-Петербург, Волковский пр., д. 77
Адрес места осуществления деятельности: 198329, г. Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Органа инспекции

Кармак А.В.
ФИО



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 78-20-01Ф-03.000.М. 15580 «20 апреля» 20 26 года

Заявитель: Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Местонахождение заявителя: 198412, город Санкт-Петербург, город Ломоносов, улица Скуридина, дом 7, литера А

Местонахождение объекта: 198412, город Санкт-Петербург, город Ломоносов, улица Скуридина, дом 7, литера А

Основание для проведения инспекции: заявка №78-20-01Ф/И14296-2026 от 18.03.2026 г., контракт № 25/26-31 от 16.03.2026 г.

Дата проведения инспекции: с 13.04.2026 г. по 20.04.2026г.

Объект инспекции: Помещения/Здания общественного назначения/Инспекция в процессе эксплуатации.

Продолжение: листов

с №

по №

4
0002162583
0002162586

№ А- 0002162582

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А
тел. (812) 735-59-43, т\ф (812) 735-99-90

Вопросы, поставленные перед экспертом: провести санитарно-эпидемиологическую экспертизу организации общественного питания образовательной организации, в части соответствия примерного цикличного меню, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга, по адресу: 198412, город Санкт-Петербург, город Ломоносов, улица Скуридина, дом 7, литера А.

Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Состав материалов инспекции: копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенное заведующим детского сада.

Установлено: в рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, в соответствии с вопросами, поставленными перед экспертом, проведена оценка цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга, по адресу: 198412, город Санкт-Петербург, город Ломоносов, улица Скуридина, дом 7, литера А требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы использованы документы, устанавливающие методы инспекции: Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

Представленная копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенная заведующим детского сада, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Меню разработано на период двух недель для возрастной группы детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения 12-часового пребывания, предусматривает организацию 4-х разового питания – завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. В меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и

кулинарных изделий для детского питания, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №8).

Таблица энергетической ценности рациона за 10 дней:

день	Завтрак 20 %		2-ой завтрак 5 %		Обед 35 %		Уплотненный полдник 30 %		Энергетическая ценность рациона 90 %
	ккал	%	ккал	%	ккал	%	ккал	%	
1	338,3	18,8	113,0	6,3	673,6	37,4	541,6	30,1	1666,5
2	360,5	20,0	86,5	4,8	583,2	32,4	560,7	31,1	1590,9
3	336,6	18,7	113,0	6,3	651,8	36,2	519,2	28,8	1620,6
4	392,4	21,8	71,7	4,0	608,0	33,8	519,0	28,8	1591,0
5	348,0	19,7	86,5	4,8	583,7	32,4	557,0	30,9	1575,1
в среднем за 5 дней	355,1	19,7	94,1	5,2	620,0	34,9	539,5	30,0	1608,8
6	360,6	20,0	110,0	6,1	610,1	33,9	454,7	25,3	1538,4
7	334,9	18,6	80,0	4,4	572,8	31,8	541,7	30,1	1529,3
8	393,7	21,9	79,0	4,4	679,1	37,7	659,4	36,6	1732,2
9	330,2	18,3	89,3	5,0	673,6	37,4	486,3	27,0	1579,4
10	345,1	20,5	113,0	6,3	457,5	25,4	643,9	35,8	1559,4
в среднем за 2-ю неделю	352,9	19,6	94,3	5,2	598,6	34,7	557,2	31,0	1587,7

Пищевая ценность завтраков находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности завтрака за 1-ю неделю составил – 19,7 %, за 2-ю неделю составил – 19,6 %, что **отвечает** требованиям приложения 10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность 2-го завтрака находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности второго завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$. Средний процент пищевой ценности 2-го завтрака за 1-ю неделю составил – 5,2 %, за 2-ю неделю составил – 5,2 % при норме 5,0%, что **отвечает** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность обеда находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности обеда за 1-ю неделю составил – 34,9 %, за 2-ю неделю – 34,7 %, при норме – 35,0%, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность уплотненного полдника находится в пределах допустимых величин Средний процент пищевой ценности уплотненного полдника за 1-ю неделю составил – 30,0 %, за 2-ю неделю составил – 31,0 %, при норме – 30 %, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность за 4 приема пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник) за 1-ю неделю составила – 1619,60 ккал, за 2-ю неделю составила – 1620,20 ккал, при норме 1620,00 ккал, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2, таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.

В представленном меню:

День	Белки (г) (90 % от суточной нормы 48,6 г)	Жиры (г) (90 % от суточной нормы 54 г)	Углеводы (г) (90% от суточной нормы 234,9 г)	Энергетическая ценность рациона (90 % от суточной нормы 1620 ккал)
1	51,2	55,9	203,2	1666,5
2	52,6	47,4	249,3	1590,9
3	54,7	53,8	226,7	1620,6
4	46,8	53,3	224,4	1591,0
5	44,8	54,6	235,1	1575,1
В среднем за 1-ю неделю	50,0	53,0	227,7	1608,8
6	49,2	50,4	219,9	1538,4
7	50,6	53,2	245,3	1529,3
8	53,3	58,1	259,9	1732,2
9	46,4	53,6	228,8	1579,4
10	55,7	56,2	219,3	1559,4
В среднем за 2-ю неделю	51,0	54,3	234,6	1587,7

Среднее содержание пищевых веществ за 1-ю неделю составило: белки – 50,0г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 53,0 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 227,7 г (норма 223,2 г - 246,6 г); за 2 неделю: белки – 51,0 г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 54,3 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 234,6 г (норма 223,2 г - 246,6 г). Отступление от норм не превышает допустимое отклонение ±5 %, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 10, таб. 1).

В представленном меню:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Средн ее	Норма не менее
Завтрак	500	485	410	495	500	495	535	405	485	495	480	400
2 завтрак	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	100
Обед	710	720	715	695	715	705	720	695	725	705	710	600

Суммарный объем блюд соответствует возрасту, что отвечает требованиям таблицы 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А
тел. (812) 735-59-43, т/ф (812) 735-99-90

К экспертному заключению
от 20.04 2026 г. № 78-20-01Ф-03.000.М. 15786

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак- йогурт в индивидуальной упаковке. Обед состоит из закуски, первого блюда, второго блюда и напитка. Уплотненный полдник состоит из рыбных, мясных, овощных или творожных блюд, горячего напитка и кулинарных изделия без крема или фрукта. Способы кулинарной обработки блюд адекватны возрастным особенностям детей. Меню не содержит запрещенных продуктов и блюд, позволяет реализовать принципы щадящего питания, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием, дошкольные образовательные учреждения в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга, по адресу: 198412, город Санкт-Петербург, город Ломоносов, улица Скуридина, дом 7, литера А соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
санитарно-гигиенического отделения

Щербаченко Л.Б.