

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 23 | 1,21 | 0,51 | 12,83 | 49,10 | 2,28 |
| 2024 | 8 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,07 | 5,71 | 17,58 | 145,89 | 0,84 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 18 | 2,24 | 2,03 | 0,13 | 27,72 | 0,00 |
| 2024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 1,40 | 1,82 | 11,83 | 60,39 | 0,39 |
| 2012 | 368 | ГРУША | 103 | 0,41 | 0,31 | 10,57 | 48,22 | 5,13 |
| Итого | | | 424 | 7,33 | 10,38 | 52,94 | 331,32 | 8,64 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 169 | 3,70 | 4,25 | 6,60 | 73,50 | 1,19 |
| Итого | | | 169 | 3,70 | 4,25 | 6,60 | 73,50 | 1,19 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 43 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 44 | 0,48 | 0,09 | 1,67 | 10,56 | 11,00 |
| 2024 | 25 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 2,40 | 2,14 | 44,00 | 106,00 | 5,62 |
| 2024 | 60 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 194 | 11,71 | 15,33 | 19,10 | 261,87 | 10,31 |
| 2024 | 13 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,49 | 0,20 | 15,74 | 76,15 | 60,00 |
| 2024 | 10 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 0,74 | 0,14 | 6,81 | 32,73 | 0,00 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 18 | 1,20 | 0,53 | 9,47 | 48,21 | 0,00 |
| Итого | | | 583 | 17,02 | 18,43 | 96,79 | 535,52 | 86,93 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 18 | 2,24 | 2,03 | 0,13 | 27,72 | 0,00 |
| 2024 | 14 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 177 | 14,99 | 17,05 | 11,52 | 264,38 | 16,01 |
| 2024 | 2 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,09 | 0,00 | 6,96 | 28,18 | 0,02 |
| 2024 | 34 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 103 | 3,29 | 2,57 | 11,32 | 82,35 | 0,00 |
| 2024 | 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 21 | 1,15 | 0,19 | 8,73 | 42,01 | 0,00 |
| 2024 | 17 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 18 | 1,20 | 0,53 | 9,47 | 48,21 | 0,00 |
| Итого | | | 487 | 22,96 | 22,37 | 48,13 | 492,85 | 16,03 |
| Всего | | | | 51,01 | 55,43 | 204,46 | 1 433,19 | 112,79 |

Ответственный _____ Капитонова В.А.