

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №31

/Лобанова Е.С./

**МЕНЮ**

2 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	23	2,42	1,87	9,42	64,57	0,03
2024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,59	4,86	25,89	166,06	0,33
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,97	2,46	15,72	97,85	0,48
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	89	0,36	0,36	8,82	42,30	3,60
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>10,34</b>	<b>9,55</b>	<b>59,85</b>	<b>370,78</b>	<b>4,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	161	2,25	4,04	10,56	73,33	0,89
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>2,25</b>	<b>4,04</b>	<b>10,56</b>	<b>73,33</b>	<b>0,89</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	41	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	8,09	8,05	8,18	139,85	7,07
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	68	10,16	2,80	9,71	104,56	0,67
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	109	2,15	3,10	17,42	106,34	8,80
2024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,20	0,05	13,13	54,93	5,63
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>23,41</b>	<b>14,81</b>	<b>67,85</b>	<b>503,94</b>	<b>24,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	56	7,95	8,18	4,70	126,56	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	1,98	1,58	7,72	52,97	4,16
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	8,27	33,45	0,02
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>12,65</b>	<b>10,54</b>	<b>39,47</b>	<b>306,17</b>	<b>4,18</b>
<b>Всего</b>				<b>48,65</b>	<b>38,94</b>	<b>177,73</b>	<b>1 254,22</b>	<b>33,68</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ Капитонова В.А.