

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Группы (на каких группах)	Срок	Ответственный исполнитель
1	Использование вариативных режимов дня пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none">• Типовой режим дня по возрастным группам.• Скорректированный режим дня.• Щадящий режим дня (удлинение дневного сна на 15 мин. для ослабленных и перенесших заболевания детей за счет постепенного подъема, одевание на прогулки последними, раздевание первыми, снижение нагрузки при беге, прыжках, непосредственно образовательной деятельности по физкультуре)• Индивидуальный режим дня• Коррекция учебной нагрузки.	Все группы Все группы Все группы Для конкретных детей	постоянно	Ст. восп., воспитатели
2	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none">• Создание психологически комфортного климата в ДОУ;• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов	Все группы	Постоянно	<i>Педагоги, мед.персонал, администрация</i>

		<p>детской деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none">• Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми;• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей;• Диагностика и коррекция развития• Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период.• Совместные мероприятия с родителями.		<p>В течение года</p> <p>По плану</p>	<p>Педагоги</p> <p>медперсонал</p>
--	--	---	--	---------------------------------------	------------------------------------

3	<p>Организации режима двигательной активности ребенка:</p> <p>1. Регламентированная деятельность</p> <p>2. Частично регламентированная деятельность (формы совместной деятельности)</p> <p>3. Нерегламентированная деятельность (свободная самостоятельная деятельность детей)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физкультминутки, Динамические переменки • Непосредственно образовательная деятельность по физкультуре • Бодрящая гимнастика после сна • Спортивные праздники • Спортивные игры • Подвижные игры на воздухе и в помещении • Оздоровительный бег на воздухе • Спортивные досуги • Дни здоровья • Подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка. • Каникулы • Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке. 	<p>Все группы</p> <p>Дошк.гр. Ст.и подг.гр Все группы</p> <p>Дошк.гр. Ст. и подг..</p> <p>Все гр.</p> <p>Дошк.гр.</p> <p>Все гр.</p>	<p>По расписанию</p> <p>1р.в сезон ежед. Ежед. летом ежедн</p> <p>1 раз в мес 1 раз в мес.</p> <p>По расп.</p> <p>Посл.недел я дек.</p> <p>ежед.</p>	<p>Воспит., инструктор по ФК</p> <p>Восп.</p> <p>Восп., инструктор по ФК. -//- -//- восп.</p> <p>Восп., инструктор по ФК Все педагоги</p> <p>Восп., инструктор по ФК</p> <p>Все педагоги</p> <p>Восп.</p>
---	--	---	---	---	---

4	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни (реализация программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста»)	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений и навыков здорового образа жизни. • Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков интереса и любви к физической активности; • Формирование основ безопасности жизнедеятельности. 	Дошк.гр. -//- -//-	Постоянно	Восп., инструктор по ФК. -//- -//-
5	Оздоровительное и лечебно профилактическое сопровождение: 1. Профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Неспецифические дыхательные комплексы • Комплексы упражнений для профилактики близорукости • очищение воздуха (облучатели) • Обширное умывание прохладной водой • Хождение по массажным дорожкам • Обливание стоп прохладной водой • Чесночные ингаляции 	Все гр. Дошк.гр. Все гр. Все гр. Все гр. Все гр.	Ежед. Во время деят., треб. зрит.напр. Ежед. Ежед. Ежед. В ЛОК Ноябрь-март.	Восп. Восп. Восп. Восп. Восп.
6	Организация питания в соответствии с СанПиН	<ul style="list-style-type: none"> • 4-х разовое питание • использование сезонного меню • «С»витаминизация 	Все гр. Все гр. Все гр.	Ежед. Пост.	Шеф-повар

СИСТЕМА ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР ГБДОУ № 31

Группа	Осень	Зима	Весна	Лето
Ранний возраст	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Обширное умывание в течении дня водой t 30⁰С • Прогулка на свежем воздухе 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Солнечные ванны • Контрастное обливание ног • Босоногохождение
младшая группа	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Босоногохождение 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Солнечные ванны • Контрастное обливание ног • Босоногохождение
Средняя (4-5 лет) Старшая (5-6 лет) Подготовител. (6-7 лет)	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Босоногохождение 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Босоногохождение 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Босоногохождение 	<ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны с дыхательными упражнениями • Сон с доступом свежего воздуха • Обширное умывание в течении дня • Прогулка на свежем воздухе • Солнечные ванны • Босоногохождение • Контрастное обливание ног