

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
образовательного учреждения
Протокол № 2 от 20 февраля 2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 31

Е.С.Лобанова

Приказ № 95 от « 21 » 02 2019 г.



С учетом мнения совета родителей

Протокол № 4 от «18» 02. 2019 г.

Положение о создании условий для занятий физкультурой и спортом для воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 Петродворцового района Санкт-Петербурга

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад №31 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группа раннего возраста - 10 мин.,
- во младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА

3.1. Воспитанники дошкольных групп (с 3 до 7 лет), посещающие занятия по физическому воспитанию, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Образовательную деятельность по физической культуре осуществляют следующие специалисты:

- Воспитатели
- Инструктор по физической культуре
- Музыкальный руководитель

Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- динамические паузы во время непосредственно образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно плану.

4.2. Образовательная деятельность по физическому воспитанию проводится:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- в групповых помещениях с использованием инвентаря из спортивного зала и инвентаря из Центра Движения группы.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. До начала проведения образовательной деятельности по физическому воспитанию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.