

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|--|--|--|---|---|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 10 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4 | КАША "ДРУЖБА" 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ 150/12 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | БАНАН СВЕЖИЙ 90 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90 | АПЕЛЬСИН 90 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | БАНАН СВЕЖИЙ 90 | АПЕЛЬСИН 90 | ГРУША 90 | МАНДАРИН 95 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| | | | | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | |
| | | | | | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160 | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/12/10 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/8/8 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 | |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 45/20 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ 110 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 40/50 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 60 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 30 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К) 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 40 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ 150/12 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 35 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40 | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | ПРЯНИКИ 20 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | | |