

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	АПЕЛЬСИН 90	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАНАН СВЕЖИЙ 90	АПЕЛЬСИН 90	ГРУША 90	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			
						БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 160	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/12/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/8/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 45/20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 40/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 30	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ПРЯНИКИ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				