

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №31
_____/Лобанова Е.С./

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	3,66	4,63	7,91	70,06	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			375	7,46	10,73	37,21	257,76	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	158	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			158	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,58	2,34	3,41	36,98	1,60
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,69	6,91	12,60	133,97	5,45
2012	310	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	63	8,49	5,77	2,51	95,75	0,25
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
2012	205	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	2,79	3,40	29,34	159,12	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			600	19,75	20,02	85,56	605,22	7,90
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	131	14,41	13,08	15,75	238,34	7,96
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			493	17,51	14,40	52,20	408,73	17,96
Всего				45,52	45,35	189,77	1 336,71	30,82

Ответственный _____ Ахрамеева В.П.