

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №31

_____/Лобанова Е.С./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	12,59	17,70	50,60	349,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	182	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			182	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,88	4,67	11,91	107,23	6,72
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	81	16,86	9,29	2,08	178,55	12,82
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	149	2,17	6,35	12,33	119,41	9,02
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,10	0,09	16,92	69,34	0,88
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			730	27,31	21,39	70,14	608,63	31,44
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	99	17,82	11,66	15,96	244,70	0,19
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,81	5,01	43,42	185,37	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	80	0,32	0,27	8,22	37,37	1,59
Итого			477	28,79	23,20	83,80	604,35	2,97
Всего				69,65	62,53	222,34	1 639,98	38,31

Ответственный _____ Ахрамеева В.П.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №31

_____/Лобанова Е.С./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,56	2,16	9,12	66,77	0,47
Итого			365	10,15	14,66	37,82	277,87	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	152	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
Итого			152	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,83	4,66	11,52	105,35	6,52
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,54	5,82	1,29	111,51	8,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,18	6,37	12,40	119,90	9,02
		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,08	0,07	14,65	59,94	0,72
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			600	20,13	17,72	61,76	505,70	25,86
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	79	14,27	9,23	12,78	194,95	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
Итого			407	23,43	18,10	57,86	480,51	3,94
Всего				54,51	50,68	172,24	1 329,08	33,07

Ответственный _____ Ахрамеева В.П.